

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

АНТИСТРЕСС

Нормализовать работу нервной системы, снизить уровень тревожности, вернуть энергию и улучшить общее самочувствие.

Описание

Комплекс процедур, прохождение которых помогает при усталости, выгорании, нарушениях сна и высоких умственных нагрузках. Такой курс помогает снять внутреннее напряжение, улучшить сон и вернуть жизненный тонус.

Результаты программы

Программа «Антистресс» запускает процессы естественного омоложения мозга, «перезагрузку» всего организма на новый уровень здоровья без страхов и тревог, с полноценным сном, улучшением способности к обработке новой информации. В ходе программы тело и мысли приходят в абсолютную гармонию и баланс, происходит мощный прилив энергии, эмоциональный подъем. Организм лучше справляется со стрессом и повышенными психическими, эмоциональными и физическими нагрузками.

Курс

3|5|7 дней

Показания

- Стрессовые состояния и нервные расстройства
- Повышенная утомляемость и снижение работоспособности
- Нервное напряжение и эмоциональное выгорание
- Раздражительность, агрессия, беспричинная злоба, недовольство окружающим миром

Противопоказания к выбранной программе

Участие в программе противопоказано при общих противопоказаниях к санаторно-курортному лечению. Состав процедур назначает врач с учётом показаний, противопоказаний и индивидуальных особенностей пациента.

Состав программы

МЕДИЦИНА | БАЛЬНЕОЛЕЧЕНИЕ

МЕДИЦИНСКИЙ БЛОК **3|5|7 дней**

ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА 1|2|2
Контроль состояния, оценка результатов и, при необходимости, корректировка программы.

СЕРОВОДОРОДНЫЕ ВАННЫ 3|5|7
при наличии противопоказаний ванна заменяется на ванну с концентратом

Усиление кровотока в коже в 3—5 раз, улучшение питания и ускорение регенерации тканей.
Снижение выраженности аллергических реакций.
Сероводород снижает периферическое сопротивление сосудов, артериальное давление и вязкость крови, тренируя сердечно-сосудистую систему.
Снимает напряжение, успокаивает, помогает при невралгиях, радикулите, вегетососудистой дистонии.
Улучшается углеводный и жировой обмен, снижается уровень холестерина.
Эффективно при заболеваниях суставов (артриты, артрозы), последствиях травм, некоторых кожных болезнях (псориаз, нейродермит).
Сероводородные ванны имеют ярко выраженный иммуностимулирующий эффект.

ТЭСТЕРАПИЯ
(ТРАНСКРАНИАЛЬНАЯ ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ) 3|5|7

Инновационная безболезненная процедура, направленная на значительное улучшение мозговой деятельности. Основой лечебных эффектов является активация защитных механизмов мозга с выделением В-эндорфинов, серотонина.

ИНГАЛЯЦИИ С ЭКСТРАКТОМ ЭВКАЛИПТА 3|5|7
Воздействие на слизистые носа и носоглотки, уменьшение отёчности и воспалительных реакций.

ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ 3|5|7

Сочетание теплой воды и механического воздействия: расслабление, улучшение кровообращения и лимфодренажа.

ФИТОЧАЙ 3|5|7
Стимулирование нервной системы, улучшение концентрации, снижение усталости.

ФИТНЕС

ФИТНЕС-ЗАЛ с 09:00 до 21:00 без ограничений

Тренажеры для силовых и кардиотренировок.
Для проживающих в отелях: AMZA PARK HOTEL, Парк Отель Кавказ

БАССЕЙН с 09:00 до 20:00 без ограничений

Открытый подогреваемый бассейн, t воды до +28 C°
Для проживающих в отелях: AMZA PARK HOTEL, Парк Отель Кавказ, бутик-отель Амфора

СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ с 09:00 до 21:00 без ограничений

Волейбол, бадминтон, настольный теннис.
Для проживающих в отелях: AMZA PARK HOTEL

Количество процедур может быть изменено в зависимости от показаний после первичной консультации врача-терапевта.

Программа «АНТИСТРЕСС» — это базовая программа. Вы самостоятельно можете расширить её, выбрав подходящие Вам услуги после консультации с врачом-терапевтом.